

筑波霞浦林林自行車道運用停駛的舊筑波鐵道，加上環繞霞浦的湖岸道路，是條全長約180km的自行車道。可體驗到豐饒的自然和風景，以及歷史、文化遺產等多種魅力。

運用停駛的舊筑波鐵道，修建成為能夠眺望山峯筑波山的路線。大部分為自行車和行人專用道，利用車站舊址改裝的休憩所遍佈各處，即使是初學者也很容易騎行。此外，沿線還有筑波山登山賽道，可以享受豐富多彩的玩法。推薦能夠在櫻花道中暢遊的春天自行車騎行。

自行車道沿線的賞櫻名所

自行車道沿線的櫻花樹以及被指定為天然紀念物的櫻川櫻花等，也可以一邊騎著自行車一邊賞櫻。

自行車道沿線的櫻花樹以及被指定為天然紀念物的櫻川櫻花等，也可以一邊騎著自行車一邊賞櫻。

距離真壁休憩所不遠的地方，在與江戶時代幾乎無異的街區中林立著倉庫及大門等歷史建築。從舊時延續至今的日式糕點店及飲食店也隨處可見，是個能夠兼具欣賞充滿情意的街道和享用美食的景點。

1985年開園的「莒城縣花卉公園」於2021年4月以全新風貌再出發，並更名為「莒城花卉公園」，採用「視覺感受」為設計概念，希望遊客能透過「五官」體會觀賞。在園內可以欣賞到約900種玫瑰與四季花卉，另可參加利用大自然元素構成的戶外活動設施，也能品嚐到使用莒城八鄉產蔬菜等進行烹調的在地美食。

這是一座號稱象徵茨城縣的山，有男體山（海拔871米）和女體山（海拔877米）兩處山峰。您可以在早春賞梅，在深秋賞楓，搭乘空中纜車或纜車登上山頂，關東平原的絕景盡在眼前。在筑波山溫泉區的每家飯店都可享受到不同泉質的溫泉和觀景露天浴池。

● 現波市現波1 ● 9:20~16:40(依星期、季節而不同) ● 全年無休 ● 單程590日圓、兒童單程300日圓 往返1070日圓、兒童往返540日圓

Hotel Sosha 石岡市府中1-10-11 	Hotel 橋本樓 石岡市府中2-1-29 	古民家 jicca 石岡市加生野392-1 	Hotel Mark-1 筑波研究學園 筑波市研究學園5-13-5
Hotel Bestland 筑波市研究學園5-8-4 	舊小林邸 人時 筑波市筑波937 	龜之井酒店 筑波山 筑波市筑波1050-1 	筑波日航酒店 筑波市吾妻1-1364-1
筑波城市酒店 筑波市筑棟2-1-2 	高砂旅館 櫻川市岩瀬174 	見晴之丘 真壁 Uribou 櫻川市真壁町櫻井1074-26 	

霞浦湖是日本第二大湖，以其湖岸沿線為中心鋪設的路線。可以一邊眺望藍天和波光粼粼的湖面一邊騎行。天氣好時能夠從對岸看到筑波山和牛久大佛，沿線有很多地點能夠欣賞夕陽的絕景及享用地區美食。

霞浦觀光帆船

從過去為了捕撈銀魚而設計的捕魚法，現在作為觀光用的帆船運行。映襯在藍天和夕陽下的白色帆船十分搶鏡。

📍土浦市・霞浦市・下行市
📅7月下旬~11月下旬
👤2000 日圓・兒童 1000 日圓・未就學兒童免費

[MAP 0-4](#)

已獲金氏世界紀錄認證，高度為120m 的世界最大青銅製立像，可以乘坐電梯到達離地85m 處。秋天與大波斯菊交相輝映十分優美，夏天和歲末年初舉行的燈光秀和火花活動也值得一看。

📍牛久市久野町 2083 📞3~9月 9:30~17:00(週六、週日) 例假日 9:30~17:30) 10~2月 9:30~16:30 🎫全年無休 📄¥ 800 日圓、兒童 400 日圓、3歲以下免費

MAP B-5

鑽石筑波是指夕陽在筑波山兩個山頂之間下沉，染紅霞浦湖面形成的夢幻景觀。在小美玉市每年5月中旬和7月中旬能夠觀賞到。

 小美玉市霞浦湖畔(下玉里附近)
 每年5月中旬和7月中旬共2次，18:00左右

MAP D-3

作為全國約600座鹿島神社的總社，具有特別的源和攸長的歷史，是日本屈指可數的能量景點。美的紅色樓門、豪華裝飾的正殿以及源源不絕出清泉水的御手洗池等名勝眾多，國內最大規模的水上鳥居「一之鳥居」也很搶鏡。

約500種，多達100萬株的白、紫、黃各色鳶尾（花菖蒲）美麗盛開。在每年5月下旬～6月下旬舉辦的「水鄉潮來鳶尾節」期間，將會進行傳統的「出嫁船」及搖櫓船遊覽等多項活動。

📍潮來市菖蒲1-5 🕒24小時 🗓全年無休 💰免費 🗺MAP E-6

土浦市貝爾旅館

 土浦市大町6-5

 MAP B-7

HOTEL GLOBAL VIEW TSUCHIURA

 土浦市港町1-4-26

 MAP B-7

HOTEL CROWN HILLS 土浦站東

 土浦市港町1-5-5

 MAP B-7

星野集團 BEBS 土浦

 土浦市有明 3-30
 atré 土浦
 MAP B-7

Hotel New Takahashi 高野台店

 茨波市高野台3-18-5

 MAP B-5

Hotel 水觀莊

 潮來市Ayame1-8-7

 MAP E-6

潮來 Hotel

 潮來市Ayame1-10-7

 MAP E-6

Water Garden Resort 露營&水上活動

 神栖市日川3183-3

 MAP G-6

古民家江口屋

 鹿浦市坂895-1

 MAP D-4

Hotel Route Inn Kamisu

 神栖市知手3106-15

 MAP G-6

北浦實來溫泉滋潤湯宿 北浦湖畔荘

 行方市山田3969

 MAP E-4

Guesthouse fU96

 行方市藤井96-1

 MAP E-4

民泊 竹穗庵

 行方市芹澤931-94

 MAP E-3

Hotel Sawaya

 鉦田市鉦田1583-2

 MAP E-3

湖畔之宿 湖月

 行方市麻生194

 MAP E-2

Ikoi之村 湊沼

 鉦田市箕輪3604

 MAP E-2

INASHIKI NEST

 稻敷市敷面1480

A wide-angle photograph of a vast field of blue flowers, likely cornflowers, under a bright blue sky with scattered white clouds. The field stretches towards a distant horizon where a small group of people can be seen walking. The foreground is filled with the detailed texture of the blue flowers and their green foliage.

作為畢生必訪的世界級絕景之地，是透過社群網站等而有名的景點。在國內的「眺望之丘」，從4月中旬到5月上旬能夠欣賞到藍色的粉蝶花，10月能夠欣賞到鮮紅的掃帚草。兩種植物分別將整片山丘染得絕美。此外，園內設有自行車道，可以自備或租借自行車享受騎行的樂趣。

面向太平洋的山丘上坐落著創建於平安時代的古神社。海上的「神磯鳥居」被視為御祭神的降臨之地，作為日出和月夜的拍照聖地也十分受歡迎。

 大洗町磯濱町6890

 全年無休 MAP F-1

日本三大稻荷之一之著名神社。每年5月上旬是「八重葎」和「藤花」兩株盛開的最佳觀賞期。在鄰近的空間杜鰲公園內可以欣赏到小山坡整個被鮮红色的景觀。使用蕎麥及核桃等製作的名產奇巧餅乾可謂美食也很推薦。

◎荷蘭吉雷利中心全年無休 MAP C-6

海洋世界 次城隍入洗小族酷

本水族館擁有日本最多的鯊魚種類，還有翻車魚和企鵝等，共約580種68萬隻海洋生物。除了可驚視約80種20,000隻的「邂逅之展示水櫃」等的展示，還有「海獅海獅水上表演」等多項活動。

◎大洗町 磯瀨川8252-3 ◎9:00~17:00 ◎全年無休(6月、12月有休館日)
◎¥2300円/回、中小學生¥1100円/回、幼兒400円/回(2歲以下免費)

本水族館擁有日本最多的鯊魚種類，還有翻車魚和企鵝等，共約580種68,000隻海洋生物。除了可邂逅約80種20,000隻魚的「邂逅之大水槽」等的展示，還有「海豚海獅水上表演」等多項活動。

★大洗町 磯濱町8252-3 ●9:00～17:00 ●全年無休(6月、12月有休館日)
 ◎ 2300日元/中小學生1100日元/幼兒400日元/2歲以下免費

●關於設施的諮詢
☎029-835-3000 ☎10:00～18:00(僅限平日)
●關於可在「ring-ring square tsuchiura」租借的自行車等
Cycle Spot Le Cyc Tsuchiura location
☎10:00～20:00(全年無休) MAP B-7

利用自由異地還車的廣域租借自行車服務，
暢遊筑波霞浦林林自行車道吧！

11個地點均可租借!!

日本三大名園之一，作為擁有約100種3000株梅花爭奇鬥艷的名勝而聞名。在每年2月下旬到3月的梅花節期間，會舉行野外茶會及梅酒節等多項活動。

📍水戶市見川1-1251

🕒6:00~19:00(10月1日~2月中旬 7:00~18:00)

🕒全年無休

Kinoya Guest House 水戸市上戸4-1-63 MAP E-1	ArC LIFESTYLE SPACE & HOTEL 水戸市城南2-5-28 MAP E-1	Court Hotel Mito 水戸市城南2-8-22 MAP E-1
Hotel Terrace the Garden Mito 水戸市宮町1-7-20 MAP E-1	Hotel Crystal Palace 常陸那珂市大平1-22-1 MAP E-1	潮騒之宿 丸徳 常陸那珂市磯崎町4318 MAP E-1
Terrace Inn Katsuta 常陸那珂市勝田中央1-3 MAP E-1	Rest House Sakyu 常陸那珂市阿字浦町2228-2 MAP E-1	AJIGAURA CLUB 常陸那珂市阿字浦町9 MAP E-1
民宿 濱野屋 東茨城郡大洗町大貫町78 MAP F-1	Sailors 東茨城郡大洗町大貫町163-6 MAP F-1	大洗 Hotel Annex 魚來庵 東茨城郡大洗町磯濱 36885 MAP F-1
内原礪泉湯荘 水戸市三湯町1105 MAP D-1		