

大洗・ひたち海滨シーサイドルート OARAI HITACHI KAIHIN SEASIDE ROUTE

ネモフィラが丘一面をブルーで染め上げる「国営ひたち海浜公園」やサメの飼育種類数日本一の水族館「アクアワールド・大洗」など、観光施設をめぐりながら、美しい海岸線を爽快に走り抜ける全長約95kmのコース。

いばらきのサイクリングルート情報
Cycling IBARAKI
https://ringringroad.com/cyclingibarak/



1 自転車の安全利用五原則

- ① 直進は原則、左側を進行。歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点は直進と一時停止を併せて、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを使用

サイクルサポーターステーション

愛されたいお店や施設において、愛入れの工具、ヘルメットを借ることができるステーション

ACCESS MAP

茨城県東茨城郡 大洗町 大洗町観光協会

茨城県東茨城郡 大洗町 大洗町観光協会

茨城県東茨城郡 大洗町 大洗町観光協会



凡例

大洗・ひたち海浜シーサイドルート
久慈懸崖山ハイウェイサイクリングコース
つくば霞ヶ浦りんりんロード
つくば霞ヶ浦りんりんルート
市町村指定サイクリングコース
市町村指定サイクリングコース
市町村指定サイクリングコース

いばらきモデルルート
Ride Plan with GPS 対応

標高区分	色
600m以上	赤
400m以上	黄
200m以上	緑
100m以上	青
0m以上	白

高内儀
ルート上の右左折や交差点の進行方向を案内しています。

警戒
進行に注意する箇所を案内しています。

大洗・ひたち海浜シーサイドルート
利活用推進協議会協賛会員

私たちは大洗・ひたち海浜シーサイドルート
を応援しています!!



NEW いばらきモデルルート ライドプラン (Ride with GPS 対応)

大洗周遊ライド [12km] 出発地：うみまちテラス(大洗町) →到着地：うみまちテラス(大洗町)



【獲得標高:55m 難易度:★☆☆☆☆ 走行時間:1時間15分】 #レンタサイクル #駅から出発 #絶景

県内有数の観光エリア・大洗町を濃縮、写真映えるスポットや海の幸を巡る、短い距離でも豊富な体験が得られるプラン。レンタサイクル利用も可能。

Main cycling spots for Utsunomiya: いばらきモデルルート, アクアワールド茨城県大洗水族館, 大洗駅, アクアワールド, 神楽の鳥居, アクアワールド, 大洗駅, アクアワールド, 神楽の鳥居, アクアワールド, 大洗駅, アクアワールド, 神楽の鳥居.

日立パワースポットライド [52km] 出発地：久慈サンピア日立(日立市) →到着地：久慈サンピア日立(日立市)



【獲得標高:566m 難易度:★★★☆☆ 走行時間:2時間25分】 #駐車場無料 #終着地にシャワーあり

久慈サンピア日立を起点に日立のパワースポットを巡るプラン。4つの神社を巡り運氣をアップ!御若神社までのヒルクライムはまさに激しい顔掛け参り。

Main cycling spots for Hitachi: 【発着地】久慈サンピア日立, 【発着地】うみまちテラス, 【発着地】久慈サンピア日立, 【発着地】うみまちテラス, 【発着地】久慈サンピア日立, 【発着地】うみまちテラス.

茨城県認定 サイクリストに やさしい宿

Table of cycling-friendly accommodation in Ibaraki Prefecture.

グルメ

関東平野の農業産地であり、日本一の生産を誇る農産物も多い茨城県。サイクリングに使うエネルギーを絶品グルメで満たそう!

道の駅日立おさかなセンター: 地元で水揚げされた新鮮な魚介類をはじめ、スイーツやラーメン専門店、魚介類を提供する店舗が並び、お好みの食材で海鮮丼をつくれる『味勝手丼』や、冬季はあんこう鍋。

那珂湊おさかな市場: 年間100万人が訪れる魚市場。一夜干しなどの海産物を買いたり、海の幸たっぷりの海鮮丼が味わえる。【ひたちなか市湊本町19-8】

黒澤醤油店: 創業100年を超える老舗の醤油蔵。カフェスペースも併設し醤油を使ったスイーツを提供。【醤油ソフトクリーム】は絶品。

浜ベーカリー あじぱん: 地元で大人気のパン屋さん。ひたちなか特産の干し芋が混ざった「干し芋スティック」はサイクリングのお供にも最適。【ひたちなか市阿字ヶ浦町391-2】

菓子工房 nagai: 地元で採れたフレッシュフルーツを使ったケーキ、焼き菓子など豊富な品揃え。季節限定のスイーツも人気。

茨城空港: 空港内にはお土産販売店やカフェがあるほか、展望デッキから飛行機の離着陸の様子がみられる。

めんたいパーク大洗: 東京かねふの明太子工場の無料見学ができるほか、出来た明太子の購入、明太子グルメを味わうことができる。

絶景 & フラワースポット

絶景ポイント 四季折々の草花が彩る風景 国営ひたち海浜公園 開園面積約215haの広大な公園。スイセン、チューリップ、ネモフィラ、バラ、コスモス、コキアなど四季折々の植物が園内を彩る。多様なアトラクションが揃う遊園地もあり、子どもから大人まで楽しめる。サイクリングコースが整備された園内は、自転車でのご周遊も可能。

絶景ポイント 太平洋の大草原 水木海岸から河原子海岸 海岸近くを進むルートでは、太平洋を一望できる。特に朝焼けは絶景!茨城県絶景スポット10選に選出。

絶景ポイント 潟沼に沈む夕日と筑波山 名勝親沢・親沢公園 砂浜に松林が広がる風情のある公園。潟沼へ沈む夕日と筑波山の姿は絶景。冬には白鳥の姿も。キャンプやBBQ、釣りなども楽しめる。

絶景ポイント 鐘 希望の鐘 好文caféに訪れる際は、希望の鐘を探してみる。鳴らすと幸せになれるかも?!

絶景ポイント 田園風景 絶景ポイント 灯台と太平洋 古房地公園 公園内に設けられた高台から太平洋を一望できる。

絶景ポイント 河川敷の花 久慈川サイクリングコース 5月にはサイクリングコース沿いの久慈川河川敷に菜の花が咲き誇る。その様子は、まさに黄色の絨毯。

絶景ポイント 夕日の郷 松川 日本を代表する100選にも選ばれた夕日の名所。潟沼に沈む夕日は絶景。

絶景ポイント 那珂川に沈む夕日 蔵船の夕照 大洗の夕照は、蔵船の夕照から見る那珂川と夕日はまさに絶景。

名所旧跡・博物館

水戸徳川家ゆかりの地である水戸を中心に歴史スポットや博物館が点在。サイクリングしながら学びを得るのも一興!

大手門 江戸時代の「水戸城大手門」が令和の時代代に蘇った!その大きさは、高さ13m、幅17mと迫力満点!御城門も先亮中!

大蓮神社 社伝によると創祀が紀元前660年と歴史があり、パワースポットとしても人気の神社。

ほしいも神社 インプット族群で黄金の鳥居が話題の神社。ほしいも神社、ひたちなか市ならではのフォトスポット。

小幡城跡 町指定史跡 茨城県内最大級の甲斐丸跡。城址を築いた築城の跡は59基と日本一。大きな山椒や八重木などもあり景観にオスマス。

村松山 虚空蔵堂 大岡2年(807年)弘法大師により創建。本尊の虚空蔵菩薩は、日本三体の一つとして厄払い七十三・十四日祭を祈願し多くの参拝者が訪れる。

東海原子力館別館 パネル展覧(708年)開館。雄光光園が神楽を造る。伊勢神宮から分霊された。茨城の環境放射線監視データ表示装置も設置。

ひたちなか 関連道徳神社 世界初の車両とそのものをご神体とした神社。オリジナルのお札やお守り、那珂湊産の「お守り」が人気。お守り、那珂湊産の「お守り」が人気。

アクアワールド茨城県大洗水族館

アクアワールド茨城県大洗水族館: 約580種6万8千頭以上の生き物を飼育。「さま、新世展」をコンセプトに、飼育種類数日本一を誇るサメや、日本最大級の専用水槽で複数展示を行うマンボウをはじめ、関東最大となる1万体的ミズクラゲが泳ぐラクーラ大水槽では、非日常空間を堪能できる。

逆川緑地 園内には遊園地や動物園等があり、市内を一望しながら大人も子供も一日中楽しめるスポット。

大井戸湖岸公園 霞ヶ浦湖畔に広がる公園。霞ヶ浦の眺めは絶大。春には菜の花や桜、秋にはコスモスが咲き誇る。

網掛公園 野鳥観察台が設置されたバードウォッチングに最適なスポット。冬には茨城記念物の野アヒルなどを見ることができるとも。

自分で採るからおいしさ倍増 フルーツ狩り

りんご、ぶどう、ブルーベリー、いちごの収穫スポットと時期表。

フルーツ狩りスポット一覧: 各農園の住所と収穫できる果物のリスト。